

Programa de Intervención comunitaria: Atención a la salud y fomento a la seguridad alimentaria con jefas de familia en el Ejido Nueva Palestina, Municipio de Jiquipilas, Chiapas, México

Informe Final de actividades del período 2019 - 2020

Responsable:

Hildebertha Esteban silvestre

Colaboradores de campo:

- Patrick Murunga
- Oscar Cruz Pérez
- Fabiola Pérez Pérez
- Anahí Díaz Cancino
- Alejandra Rodríguez
- Cecilia Carina Esteban Ross
- Rigoberto Náfate López
- Geovanni Jiménez



Presentación



- El proyecto consistió en dar asistencia y seguimiento a la salud y promover la seguridad alimentaria en mujeres jefas de familia del ejido Nueva Palestina del municipio de Jiquipilas, Chiapas, México.
- Los objetivos generales fueron: Promover la seguridad alimentaria por medio del aprendizaje y práctica de producción de hortalizas y su procesamiento en alimentos sanos adecuados a sus necesidades nutricionales y fortalecer el tejido social a través de la convivencia y la sensibilización a la población sobre los beneficios del apoyo mutuo y del trabajo comunitario
- El contexto de intervención fue el ejido Nueva Palestina del municipio de Jiquipilas, Chiapas, México, ubicado en la región demográfica centro, al oeste del estado de Chiapas, a 64 km de Tuxtla Gutiérrez, la capital del Estado.

Primera reunión de diagnóstico comunitario

A partir de ésta reunión se definieron las actividades a realizar.



Iniciamos con la preparación del terreno para el huerto





Construcción del huerto comunitario

- ▶ Este fue el eje que articuló todas las demás actividades como la atención médica, la atención psicológica y los talleres de formación.
- ▶ Esta actividad integró no solo a mujeres jefas de familia, sino a toda su familia así como sus redes de apoyo, como padres, hermanos, hermanas, hijos e hijas.
- ▶ El total de familias participantes fueron 30, que hacen un total de 117 personas, entre hombres, mujeres, adolescentes, niños y niñas.

Arreglamos el corral y lo cercamos con malla



Construimos la galera o cocina

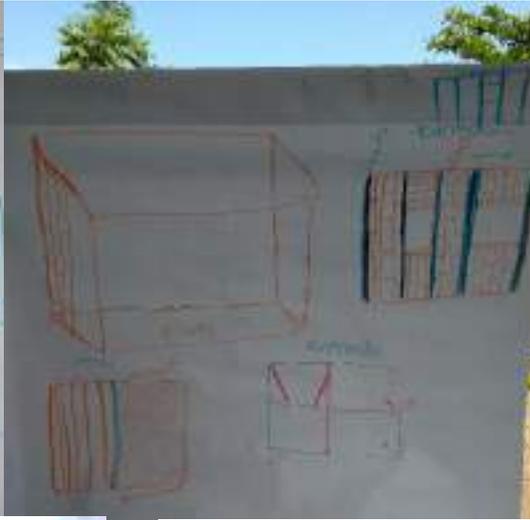
- Se avanzó en la construcción del espacio de la cocina con la participación activa y colaborativa de las integrantes del grupo.
- Este espacio se convirtió en un área muy importante para el trabajo grupal, para las reuniones y talleres, así como también como espacio para el esparcimiento de aquellas mujeres que no tienen condiciones físicas para realizar el trabajo de siembra o desmonte pero que llegan a acompañar a su familiar que sí lo hace.



Instalamos el agua entubada



Diseñamos las camas para la siembra



Construimos las camas de siembra



Instalamos la malla sombra



Hemos brindado mantenimiento a nuestro espacio



Aprendimos a sembrar en semillero



Sembramos en las camas



Hemos cosechado productos de la siembra



Nuestro Jardín Herbolario





El huerto comunitario ha sido espacio de convivencia, de asunción de responsabilidades y un fuerte aliciente para demostrarnos a nosotras mismas la capacidad que tenemos para transformar nuestro entorno inmediato.



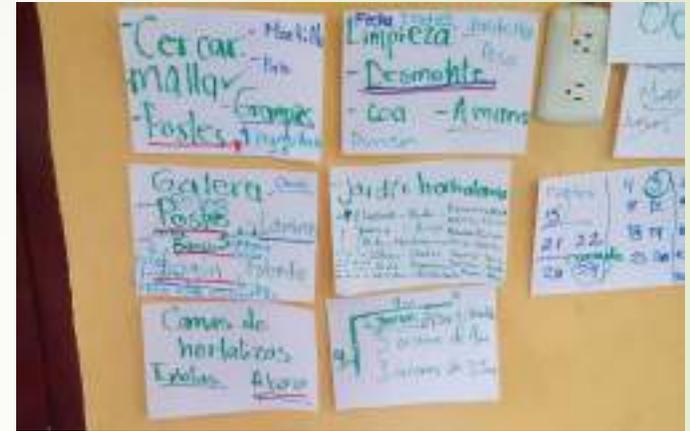
Aunque la pandemia de Covid-19 nos obligó a resguardarnos en casa y evitar las reuniones, continuamos trabajando en su mantenimiento, cosechando y volviendo a sembrar, asumiendo las recomendaciones que hacen los organismos de salud. Si bien decayó inevitablemente el entusiasmo del grupo, hoy día seguimos comprometidas a continuar participando de acuerdo a las posibilidades que nos va abriendo la pandemia.



Nuestros talleres

- ▶ Los talleres con las mujeres que integran el grupo constituyen el eje articulador de la recuperación de los lazos comunitarios, pues de aquí derivan tanto la sensibilización hacia el trabajo comunitario, como los acuerdos para ir construyendo el huerto de manera colaborativa, como la acción práctica que permitirá recuperar el tejido social de solidaridad y apoyo mutuo.
- ▶ En total pudimos realizar 19 reuniones de trabajo grupales, en talleres participativos.
- ▶ Estos talleres se suspendieron a partir del mes de abril por indicaciones de la Secretaría de Salud del Gobierno Federal, por lo que continuamos trabajando con pláticas en grupos de dos o tres familias.

Nuestros talleres





Consultas médicas

- ▶ La atención médica responde a una necesidad básica de la población que atiende este proyecto, ya que no se cuenta con servicios de salud ni público ni privado en esta comunidad.
- ▶ Las consultas fueron proporcionadas por personal médico egresados de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Chiapas, de forma voluntaria hasta el mes de marzo, cuando también tuvo que interrumpirse debido a que éstas profesionales de la salud debieron concentrarse en su institución laboral para atender a pacientes con Covid-19.
- ▶ Debido a que la mayoría de las personas sufren de enfermedades crónico-degenerativas, continuamos dotándoles de los medicamentos necesarios, de igual manera se les apoyó económicamente a quienes tuvieron que trasladarse a los centros médicos cercanos por enfermedades urgentes.
- ▶ Hasta finales del mes de Julio se logró un convenio de apoyo por parte de un médico que labora en Cintalapa, municipio cercano, quien, con una cuota de recuperación, aceptó atender a los integrantes de nuestro grupo. De esta forma pudimos reiniciar la atención médica y la dotación de todos los medicamentos necesarios.

Consultas médicas



Atención a pacientes



Atención a pacientes





Aprendizajes y nuevos retos

- La participación del grupo participante en este proyecto, en general ha sido comprometida, aunque en los últimos meses no en el mismo ritmo que antes de la pandemia. Esta situación se relaciona con el temor asociado a la pandemia, pero también a la falta de un líder permanente en la comunidad que hubiese tenido la oportunidad de fortalecer la unión de todo el grupo, lo cual estaba contemplado afianzar justo antes de la declaración de cuarentena nacional, de la Jornada Nacional de Sana Distancia. El grupo de colaboradores de campo nos vimos imposibilitados de viajar con la misma frecuencia que ya lo veníamos haciendo debido a que también fuimos sujetos de riesgo de contagio y sobre todo, de ser responsables de propagar el virus en esta población que hasta hoy ha estado libre de casos confirmados de covid19.
- Si bien en la comunidad ha habido diversos fallecimientos, han sido por otras enfermedades graves y quienes han fallecido por covid19 son personas que radicaban predominantemente en Tuxtla Gutiérrez. Se sabe de diversos casos de personas enfermas con síntomas similares que han sido tratados como dengue, tifoidea e infecciones de la garganta, y han sido casos que no se han extendido más allá del ámbito familiar.
- Bajo este contexto, esta experiencia nos pone en evidencia la importancia de fortalecer el liderazgo de algunas personas jóvenes de la comunidad que tengan la capacidad de convocar de forma permanente y efectiva a la participación comunitaria. Por lo tanto, nos parece que es prioritario capacitar y formar a todas las integrantes de este grupo, con el apoyo de profesionales en los temas del cuidado de la salud personal y familiar, en la preparación de alimentos sanos, en herbolaria y en autogestión comunitaria.

Control de atención psicológica

Por confidencialidad de los datos personales, no se usan los nombres completos ni se toman fotografías.

No. Exp.	Nombres	Edad	Atencion psicologica 150120	atencion psicologica 280120	atencion psicologica 110220	Atencion psicologica 250220	Atencio psicologica 120320	Atencion psicologica 240320	Total consultos
1	BERI	8		1	1	1	1	1	5
2	MRA	10		1	1	1	1	1	5
3	ACE	59	1	1	1	1	1		5
4	CYGU	36			1	1	1	1	4
5	DMGZ	23				1	1	1	3
6	SCR	28	1	1	1				3
7	ADRA	36	1	1	1				3
8	RMZC	50			1	1	1		3
9	MGSG	55		1	1			1	3
10	CRA	5		1	1				2
11	DYRO	12				1		1	2
12	YVG	36	1						1
13	NGVG	45					1		1
14	MEEG	62	1						1
15	HEL	73	1						1
16	OCL	76	1						1
Totales			7	7	9	7	7	6	43

¡En nombre de todas las familias: Muchas gracias!



Nueva Palestina, Jiquipilas, Chiapas.
Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.
Agosto 29, 2020.